

Datum/Tema	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
v.35 Tema: Tacksamhet			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.36 Tema: Acceptans			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.37 Tema: Harmoni			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.38 Tema: Öppet sinne			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.39 Tema: Inre kraft			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.40 Tema: Utmana dig			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.41 Tema: Tacksamhet			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.42 Tema: Energi			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.43 Tema: Balans			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.44 Tema: Skapa utrymme			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.45 Tema: Se möjligheter			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.46 Tema: Öppet sinne			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.47 Tema: Släpp taget			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.48 Tema: Tacksamhet			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.49 Tema: Balans			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.50 Tema: Skapa utrymme			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.51 Tema: Harmoni			Inspirationstext och veckans länkar	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.52 & v.01 Tema: Slow down			Inspirationstext och vecka 52&v.01 länkar	Yoga 09.00-09.30		Yoga 09.00-09.30	