

Datum/Tema	Söndag	Måndag	Tisdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lördag
v.03 Tema: Släpp taget			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.04 Tema: Balans			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.05 Tema: Tacksamhet			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.06 Tema: Skapa utrymme			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.07 Tema: Energi			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.08 Tema: Se möjligheter			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.09 Tema: Harmoni				Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.10 Tacksamhet			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.11 Öppet sinne		Sommaryoga startar onsdag	Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.12 Tema: Din inre kraft			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.13 Tema: Se möjligheter			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.14 Tema: Harmoni			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.15 Tema: Acceptans			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.16 Tema: Tacksamhet			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.17 Tema: Släpp taget			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.18 Tema: Skapa utrymme			Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	
v.19 Tema: Nystart		Sommar-schema startar v.20	Inspirationstext till personlig utveckling	Yoga 07.00-07.30		Yoga 07.00-07.30	

